



Un **evento** diseñado para ofrecer una experiencia enriquecedora que abarca los aspectos fundamentales del bienestar: **cuerpo, mente y espíritu.**

El **objetivo principal** es proporcionar a los participantes, un espacio donde puedan explorar, aprender y aplicar prácticas de bienestar que fomenten su salud física, equilibrio emocional y crecimiento espiritual



El **propósito** es fomentar un concepto integral de bienestar que combine cuerpo, mente y espíritu.

Además, buscamos crear una comunidad de apoyo que permita a los participantes visualizar otros hábitos para mantener un cuerpo saludable, lleno de energía, y experimentar satisfacción con uno mismo.

Que los participantes conecten profundamente con las personas y comunidades que los rodean.

## EL PORQUÉ DEL NOMBRE "ZÉNIT

El nombre Zénit ha sido elegido para reflejar la aspiración de alcanzar el punto culminante del bienestar integral. En términos astronómicos, el zénit es el punto más alto en el cielo directamente sobre el observador, simbolizando el máximo potencial y la realización.





## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dar a Conocer el Concepto: Presentar este nuevo enfoque integral de bienestar para continuar realizando encuentros, charlas y capacitaciones en esta área.
2. Crear Comunidad: Establecer una comunidad de apoyo que continúe promoviendo el bienestar integral más allá del evento.
3. Empoderar a los Participantes: Brindar herramientas y conocimientos que les permitan alcanzar su máximo potencial en todas las áreas de sus vidas.





“

## DINÁMICA DEL EVENTO

Se llevará a cabo el día **11 de agosto** en el salón de **La Española**, ofreciendo un ambiente elegante y acogedor que complementa perfectamente nuestro enfoque en el bienestar integral.



## PONENCIAS INSPIRADORAS:

Cada invitado experto presentará una ponencia centrada en su área de especialización. Estas charlas están diseñadas para ser informativas, motivacionales e inspiradoras, proporcionando a los participantes herramientas prácticas y conocimientos para mejorar su bienestar integral.

## INTERACCIÓN CON LOS ORADORES

Nuestro formato fomenta la interacción directa entre el público y los oradores. Después de cada presentación, se abrirá un espacio para preguntas y respuestas, permitiendo que las participantes profundicen en los temas tratados y aclaren sus dudas.

## DINÁMICAS PARTICIPATIVAS

Actividades pensadas para promover la reflexión personal, el aprendizaje práctico y la conexión entre los participantes.

## EJES ABORDADO POR LOS ORADORES

CREEMOS QUE EL VERDADERO BIENESTAR SE LOGRA CUANDO HAY UN EQUILIBRIO ARMONIOSO ENTRE EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU.

### CUERPO

Charlas de expertos en salud compartirán conocimientos prácticos y técnicas para mantener un cuerpo sano y vital.



### MENTE

Charlas inspiracionales y motivacionales con el fin que los participantes puedan fortalecer su bienestar mental y emocional.



### ESPIRITU

Actividades centradas en la energía y la conexión espiritual.



**Bq. Araceli Martínez**

**Bq. Mariana Figini**

**Bq. Mg: Amalia Delfante**

**Bq. Mg. Silvana Cecchi**

Profesionales de Laboratorio Médico  
Diagnóstica



**Andrea Corcasi**

Psicologa Organizacional y Vocacional.



**Alba Cerutti**

Coach Certificada Mindfulness Yomu  
Facilitadora de Nuevas Constelaciones  
Familiares

Aspirante a Formadora Homologada de  
INSCONFA, Tutelado por el Instituto de  
Constelaciones Familiares Brigitte  
Champetier de Ribes



**María Laura Frúmboli**

Facilitadora en Couching Ontológico  
Diplomada en Biodecodificación y  
Ho'oponopono  
Profesora Nacional de Educación Física

